



பாரிய நெருக்கடி சம்பவங்களின் பின்னான உளவியல் தாக்கங்கள்

உயிர்த்த ஞாயிறு(ஈஸ்டர்) தினத்தன்று நிகழ்ந்த சகித்துக்கொள்ள முடியாத மூர்க்கத்தனமான அதிரடி தாக்குதலின் பின் ஏற்பட்ட தனி நபரதும் ஒட்டுமொத்த சமூகத்தினதும் துன்பத்தை இலங்கை உள மருத்துத்துவ சபையானது பகிர்த்து கொள்கின்றது.நாங்கள் பாதிக்கப்பட்டோருக்கு உளவளத்துணையை ஏற்கனவே வழங்கத்தொடங்கியுள்ளோம்.

இதன் முதலாவது கட்டம் உளவியல் முதலுதவி என அழைக்கப்படுகின்றது.

உளவியல் முதலுதவி

உளவியல் முதலுதவியானது,உதவி தேவைப்படுகின்ற பாதிப்பிற்குட்பட்ட மனிதர்களுக்கு நெருக்கீட்டான காலத்தில் மனிதாபிமான ஆதரவு வழங்கும் செயற்பாடாகும்.

இந்த உதவியானது சரியான முறையில் பராமரிப்பும்,ஆதரவும்,பாதுகாப்பும் வழங்குவதை உள்ளடக்கியள்ளது.

தனிநபரது தேவைகளையும்,கருத்துக்களையும் ஆராய்வதுடன் பாதிக்கப்பட்டவர்களை கூர்ந்து செவிமடுப்பதுடன் அவர்களுக்கு நேர்ந்த கொடூரத்தை விபரிக்க அவர்களின் விருப்பத்திற்கு மாறாக பலவந்தப் படுத்தாதிருப்பதும் உளவியல் முதலுதவியின் சாராம்சமாகும்.

மக்களை சௌகரியமாக இருக்கச் செய்வதுடன் அவர்களுக்கு உதவி, மற்றும் அவர்களை சாந்தப்படுத்தி மேலதிக தீங்கு நேரிடாத வகையில் பாதுகாப்பதும் அத்தியாவசியமானதாகும்.

இவ்வகையில் தப்பிப்பிழைத்தவர்களது தனியுரிமையும் சுயமதிப்பும் எப்போதும் மதிக்கப்பட வேண்டும்.

இந்த நட்டில் நாம் பல இடர்கள் மத்தியில் வாழ்ந்து வந்துள்ளோம்.நாம் இவ்வகையான இழப்பை எதிர்கொள்ள ஏற்கனவே சில வழிமுறைகளை கையாளப் பழக்கப்பட்டுள்ளோம்.அத்துடன் சமய மற்றும் கலாச்சாரத்துடன் தொடர்புபட்ட கிரியைகளை மேற்கொள்ள வழி வகுப்பது இன்றியமையாததொன்றாகும்

உளவளத்துணை

மேற்படி ஆதரவு வழங்கப்பட்டிருப்பினும்,பாதிக்கப்பட்டோருக்கு ஏற்பட்ட இழப்பின் அளவை கருத்தில் கொள்கையில் சிலருக்கு கூடிய ஆதரவும் வழிநடத்தலும் உளவளத்துறையில் பயிற்சி பெற்றவர்களால் வழங்கப்படல் வேண்டும்.இந்த சந்தர்ப்பங்களில்,உளவளத்துறையில் தேர்ச்சி பெற்றவர்களையோ அல்லது ஒரு மனோ தத்துவ நிபுணரையோ சந்திக்கத் தயங்கக் கூடாது.

இலங்கையின் எல்லா பெரிய அரச வைத்தியசாலைகளிலும் தற்போது மனோதத்துவ நிபுணர்கள் உள்ளனர்.அவர்களுடைய குழுவானது அனைவருக்கும் ஆதரவு வழங்கத் தயார் நிலையில் உள்ளது.இலங்கை தேசிய வைத்தியசாலை மற்றும் நீர்கொழும்பு பொது வைத்தியசாலையின் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவில் உளவியல் ஆதரவு வழங்கப்படுகிறது.

அத்துடன் அவசர உளநல உதவி மற்றும் வழிகாட்டல் வழங்கும் முகமாக 24 மணிநேர தொலைபேசி சேவையை1926 இற்கு அழைப்பை மேற்கொள்வதனுடாக தேசிய மனநல நிறுவகத்திலிருந்து பெற்றுக் கொள்ள முடியும்.