

සාරාංශය

- පෞරුෂත්වය හා සම්බන්ධ අසාමාන්‍යතා යනු මානසික අසනීප තත්වයකි
- සිතුවිලි හා හැසිරීමේ අසාමාන්‍යතා වල ඇති ව්‍යාකූලතාවය මෙයට ප්‍රධාන හේතුවයි
- මෙම හේතුව නිසා අන් අය සමග ඇති සම්බන්ධතා මෙන්ම ජීවිතයටද දැඩි ලෙස බලපෑම් ඇති විය හැක
- ප්‍රතිකාර ලබාගැනීමෙන් මෙම දුර්වලතා බොහෝ දුරට නිරාකරණය කරගත හැක

Further Information
www.slcpysch.lk
contactslpsych@gmail.com
Find us on

Prepared by: Dr Sayuri Perera
MBBS,MD,MRCPsych(U.K.)
Consultant Psychiatrist

පෞරුෂත්වය හා සම්බන්ධ අසාමාන්‍යතා (PERSONALITY DISORDERS)



Sri Lanka College of
Psychiatrists

හැඳින්වීම

- මනෝ වෛද්‍යවරුන් පෞරුෂත්වය යන වචනයෙන් අදහස් කරන්නේ කෙනෙකු සතු සවිශේෂී වූ ලක්ෂණ වල එකතුවකටයි
 - එම ලක්ෂණ අප ඵදිනෙදා ජීවිතයේ හිතන ආකාරය හැඟීම් වලට ප්‍රතික්‍රියා කරන ආකාරය සහ හැසිරීමට බලපානවා
 - කෙනෙකගේ වයස අවුරුදු 20ක් පමණ වන විට පෞරුෂත්වය සම්පූර්ණයෙන්ම වර්ධනය වී ඇත
 - සාමාන්‍යයෙන් සමාජයේ අන් අය සමග යහපත් ලෙස ජීවත් වීමට තමාගේ පෞරුෂත්වය සෘජුවම බලපානවා
 - නමුත් යම් යම් හේතු නිසා සමහර අයගේ පෞරුෂත්වය නිවැරදි ලෙස වර්ධනය නොවිය හැක
 - එවිට එය තමාගේ ජීවිතයට මෙන්ම අන් අයගේ ජීවිතයට අහිතකර ලෙස බලපෑමට ඉඩ ඇත
- පහත සඳහන් අවස්ථා වලදීද බලපෑම් ඇති විය හැක
- සමීප සම්බන්ධතා ඇති කරගැනීමට
 - රැකියාවක් කිරීමේදී
 - පවුලේ අය හෝ මිත්‍රයන් සමග ඇති සම්බන්ධතා
 - නීති ගරුක වීම
 - හැඟීම් පාලනය කරගැනීම
 - අන් අයට සවන් දීම

රෝග ලක්ෂණ

මේ නිසා අධික කනස්සල්ලට පත් වීම **වගේම** තමාට හා අන් අයට හානි කිරීම වැනි හයානක අවස්ථා සිදු විය හැක පෞරුෂත්වය හා සම්බන්ධ අසාමාන්‍යතා ඇති කෙනෙකට අනෙකුත් මානසික අසනීප වැලඳීමේ ප්‍රවණතාවයද වැඩිය

රෝග ලක්ෂණ කාණ්ඩ 3කට වෙන් කර ඇත
1 කාණ්ඩය

- අන් අයව පමණට වඩා සැක කිරීම
- ඉතා ඉක්මනින්ම තමාව ප්‍රතික්ෂේප වී ඇතැයි සිතීම
- අන් අය සමග ක්ෂණිකව අමනාප වීම
- හැඟීම්බර ගතිය අඩු බව

2 කාණ්ඩය

- අන් අයගේ හැඟීම් වලට සංවේදී නොවීම
- ඉක්මනින්ම කලකිරීමට පත් වීම
- ඉතා පවණ්ඩ ලෙස හැසිරීම
- අපරාධ සිදු කිරීමට ඉතා පහසුවෙන් පෙලඹීම
- ආවේගශීලී බව
- හැඟීම් පාලනය කරගැනීමට අපහසු වීම
- හිතා මනාම තමාට හානි කරගැනීම

3 කාණ්ඩය

- නිතරම අනවශ්‍ය දේවල් වලට කනස්සල්ලට පත් වීම
- සෑම දෙයකම වාගේ අතිශය ලෙස පරිපූර්ණ බව සෙවීම
- විවේචනයට අධික ලෙස සංවේදී බව
- අන් අය මත නිතරම යැපීම හා ස්වාධීන බව අඩු බව
- තමා ගැන නිතරම අවතක්සේරු බවකින් සිතීම

ප්‍රතිකාර

ඉහත ලක්ෂණ වලින් සමහරක් ඔබට තිබූ පමණින් ඔබට අසනීපයක් ඇතැයි සිතන්න එපා
මෙම ලක්ෂණ හේතුකොටගෙන ඔබේ ජීවිතයේ යම් අහිතකර අවස්ථා හට ගෙන ඇත්නම් පමණක් ඔබට පෞරුෂත්වය හා සම්බන්ධ අසනීප තත්වයක් ඇතැයි සැක කල හැක

ප්‍රතිකාර

නිවැරදි ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමෙන් මෙම රෝගී තත්වය ඇති බොහෝ දෙනෙකුට සාමාන්‍ය ජීවිතයක් ගත කල හැක

ප්‍රතිකාර වර්ග කාණ්ඩ 2කි

- 1 මනෝ වෛද්‍ය විකිත්සාව
- 2 ඖෂධමය ප්‍රතිකාර

උගම ඇති විශේෂඥ වෛද්‍යවරයා හමු වීමෙන් පසුව ඔබගේ රෝග ලක්ෂණ අනුව සුදුසුම ප්‍රතිකාර ක්‍රමයට ඔහු ඔබව යොමු කරයි