



SRI LANKA COLLEGE OF PSYCHIATRISTS

“WIJERAMA HOUSE”, 6, WIJERAMA MAWATHA, COLOMBO 7, SRI LANKA.

Tel/Fax: +94 11 2056493; E-mail: contactslcpsych@gmail.com

Web: www.slcpsych.lk

Council 2018/19

President

Prof. Shehan Williams

President Elect

Dr. Gihan Abeywardena

Past President (ex-officio)

Prof. Raveen Hanwella

Vice President

Dr. Kapila Ranasinghe

Secretary

Dr. Sajeewana Amarasinghe

Assistant Secretary

Dr. Sayuri Perera

Treasurer

Dr. Aruni Hapangama

Assistant Treasurer

Dr. Rasitha Perera

Editor

Prof. Thilini Rajapakse

Dr. Asiri Rodrigo

Committee Members

Dr. Gambheera Harischandra

Prof. Samudra Kathriarachchi

Dr. Jayan Mendis

Dr. Prabath Wickrama

Dr. Swarna Wijethunge

Public Relations Officer

Dr. Chathurie Suraweera

ශ්‍රී ලංකාව තුළ කංසා වගාව නීතිගත කිරීමට ගන්නා උත්සාහය ගැන ශ්‍රී ලංකා මනෝ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමයේ අවධානය

මෑතකදී ශ්‍රී ලංකාව තුළ කංසා වගාව නීතිගත කරන ලෙස ඉල්ලීම් ගණනාවක් ඉදිරිපත් වී ඇත. ශ්‍රී ලංකාවේ විෂ වර්ග, අබිං සහ අන්තර්දායක ඖෂධ වර්ග පනතට අනුව කංසා අන්තර්දායක ඖෂධයකි. ශ්‍රී ලංකාවේ මානසික සෞඛ්‍යය විශේෂඥයන් වන අපි, කංසා නිසා අපගේ ජනතාවට හා ප්‍රජාවට, විශේෂයෙන් ළමයින්ට හා යෞවනයන්ට බරපතල හා ස්ථිර කායික, මානසික හා සමාජීය හානි වන බව නැවත නැවත අත්දකිමු. එම නිසා අපි මෙම කරුණ ගැන නිරන්තරයෙන් අවධානය යොමුකරගෙන සිටිමු.

එක්සත් ජාතීන්ගේ සංවිධානය මගින්ද අන්තර්දායක ඖෂධයක් ලෙස වර්ගීකරණය කර ඇති කංසාවල නොයෙකුත් විෂ රසායනයන් අන්තර්ගතය. ස්නායු ප්‍රතිග්‍රාහක මත ක්‍රියාකරන ටෙට්‍රාහයිඩ්‍රෝකැනබිනෝල් (THC) කංසා වල ඇති ප්‍රබලම ඇබ්බැහිකාරක රසායනකයයි. හින්නොද්මාදය, සයිකෝසියාව, ද්වී ධ්‍රැව අවපාතය, කාන්සාව, සංත්‍රාසයික තත්ත්ව, විෂාදය, ඇබ්බැහිවීම් වැනි මානසික රෝග කංසා නිසා ඇතිවන බව හා එම රෝග තත්ත්ව කංසා නිසා තීව්‍ර වන බව පර්යේෂණවලින් තහවුරු වී ඇත. ඊට අමතරව සියදිවිනසාගැනීම් හා ස්වභාවිකරගැනීම් වලටද කංසා භාවිතය හේතු වෙයි. කංසා නිසා ළමයින්ගේ හා යෞවනයන්ගේ මොළයේ වර්ධන දුර්වලතාවයන්, බුද්ධි උභයතාවයන් හා ඉගෙනීමේ ගැටළු ඇතිවීමද හයානක තත්වයකි. කංසා දුමෙහි පිළිකාකාරකයන් හා අසාත්මිකකාරකයන් ඇති අතර මේවා දිගුකාලීන පෙනහළු රෝග හා ආසාදනයන්ට හේතු වෙයි. කංසා භාවිතයෙන් පසුව රචවාහන පැදවීම තුළින් මාරාන්තික රචවාහන අනතුරුවලට හේතු වන බව පැහැදිලිව සොයාගෙන ඇත. කංසා දුම භාවිතා කරන්නන් අසල සිටින්නන්ටද, විශේෂයෙන් ගර්භනී මවු වරුන්ට හානිදායකය. ඒවාගේම, කංසා භාවිතය අනෙකුත් තහනම් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයට ඇති අවදානම වැඩි කරයි.

මනෝ වෛද්‍යවරුන් වන අපි ශ්‍රී ලාංකික තරුණයන් පහසුවෙන් මිලට ගත හැකි මදන මෝදකද ඇතුළු නොයෙකුත් කංසා වර්ග භාවිත කිරීම නිසා මානසික රෝග වලට ගොදුරු වන ආකාරය දිනපතා දකිමු. පියවරුන් කංසා භාවිතා කිරීම නිසා පවුල් තුළ ඇතිවන දරුවන්ගේ ගැටළු, හිංසන තත්ත්ව හා දරිද්‍රතාවයන් ගැන වේදනා බර කතන්දර වලට අපි දිනපතා අභ්‍රමිකන්දෙමු.

කංසා වගාව නීති ගත කිරීමට එක හේතුවක් ලෙස දැක්වෙන්නේ ආයුර්වේද විකිත්සාවන්ට අවශ්‍ය ප්‍රමාණය සපයා ගැනීමයි. එහෙත් මෙම ප්‍රමාණය අත්අඩංගුවට ගන්න කංසා වලින් සපයා ගත හැක. අන්තරායකර ලෙස සැලකෙන ඔපියම් ශාක කොටස් ආයුර්වේද හා බටහිර වෛද්‍ය ක්‍රම දෙකේම භාවිත කරන නමුදු, ඔපියම් වගාව නීතිගත කරන ලෙස ඉල්ලීමක් නැත. ඔපියම් වගාව නීති ගත නොකර ඖෂධ ප්‍රතිකාර සඳහා ඔපියම් සපයා ගැනීමට පැහැදිලි ක්‍රමවේදයක් ඇත.

කංසා නිෂ්පාදන ඖෂධ ලෙස ලෙස බටහිර වෛද්‍ය ක්‍රමය තුළ වැදගත්කමක් ගන්නේ නැත. AIDS රෝගීන්ගේ ස්නායු වේදනාවන් ආදියට ප්‍රතිකාරයක් ලෙස කංසා නිෂ්පාදන කලාතුරකින් භාවිත වෙයි. එහෙත් මේ සඳහා වෙනත් වඩා ඵලදායී ප්‍රතිකාර ඇත. ඖෂධ ලෙස කංසා වල ඇති ඵලදායී බව ගැන සාක්ෂි ඉතා අඩු හෝ නැති තරම්ය.

සංවිධානාත්මක කණ්ඩායම් කිසිදු විද්‍යාත්මක පදනමක් නැතිව කංසා වල ව්‍යාජ ගුණ හුවා දක්වමින් සමාජ මාධ්‍ය තුළ කංසා වගාව නීතිගත කිරීමට යත්න දරති. මෙම කණ්ඩායම් දිරි ගන්වන්නේ, පිටරට සමාගම් වානිජමය පරමාර්ථයන් මත ව්‍යාජතා කරන ජාන තාක්ෂණයෙන් වෙනස්කල කංසා විශේෂ වගා කිරීම වන නිසා ඔවුන්ගේ සත්‍ය අභිලාශය කුමක් දැයි සොයා බැලීම අත්‍යවශ්‍ය කරුණකි. අන්තරායකර ඖෂධ පිලිබඳ ජ්‍යාත්‍යන්තර සම්මුතීන්ට අනුව කංසා අන්තරායකර ඖෂධයකි. ශ්‍රී ලංකාවේ විෂ වර්ග, අබිං සහ අන්තරායක ඖෂධ වර්ග පනතට අනුව කංසා අන්තරායක ඖෂධයකි. නමුත් කංසා වගාව නීතිගත කර ශ්‍රී ලංකාව තුළ නීතිගත මත්ද්‍රව්‍යයක් ලෙස කංසා භාවිතය ජනප්‍රිය කිරීමට අරමුදල් තර කණ්ඩායමක් දේශපාලන නායකයන් හා නීති සකසන්නන් පෙළඹවීමට උත්සාහ කිරීම කම්පා සහගත හා භයානක තත්වයකි.

කංසා ශ්‍රී ලංකාවට ආර්ථික සමුර්ධිය ගෙන ඒ යයි සිතීම මිථ්‍යාවකි. අප ප්‍රජාවගේ මානසික, කායික, හා සමාජීය සෞඛ්‍යය විනාශ කර ලබාගත හැකි සමුර්ධියක් නැත. දැනටමත් දුම්වැටි හා මද්‍යසාර භාවිතයට අදාළ ආර්ථික තත්ත්ව පෙන්නා දෙන ආකාරයට කංසා වගාව නීති ගත කළහොත් වසර කීපයක් තුළ දේශීය ආර්ථිකයට විශාල අලාභයක් හා සංවර්ධනයට විශාල බාධකයක් ඇති වනු ඇත. අපේ රට හෙරොයින් හා අනෙකුත් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතාව නිසා දැනටමත් දැඩි අර්බුදයකට මුහුණ දෙමින් සිටී. රජය මෙම මත්ද්‍රව්‍ය සැපයුම නවතා දැමීමට ගන්නා පියවර අපි ඉතා අගය කරමු.

ශ්‍රී ලංකාවේ විශේෂඥ මනෝ වෛද්‍ය වෘත්තිකයන්ගෙන් සමන්විත වන මනෝවෛද්‍ය වරුන්ගේ සංගමයේ සාමාජිකයන් වන අපි කංසා වගාව නීතිගත නොකරන ලෙසට රජයෙන් ඉතා ඕනෑකමින් ඉල්ලා සිටිමු.