



SRI LANKA COLLEGE OF PSYCHIATRISTS

“WIJERAMA HOUSE”, 6, WIJERAMA MAWATHA, COLOMBO 7, SRI LANKA.

Tel: +94 11 2056493; E-mail: contactslcpsych@gmail.com

Web: www.slcpsych.lk

11/05/2022

Council 2020/22

President

Dr.Gihan Abeywardena

President Elect

Dr.Kapila Ranasinghe

Past President (ex-officio)

Prof. Shehan Williams

Vice President

Dr. Ranjani Seveviratne

Secretary

Dr. Chamara Wijesinghe

Assistant Secretary

Dr. Sumudu Godawita

Treasurer

Dr.Senaka Jayasundara

Assistant Treasurer

Dr. Aruni Abeyasinghe

Editors

Prof.Thilini Rajapakse

Dr.Aruni Hapangama

Committee Members

Dr.Jayan Mendis

Dr.Dulshika Waas

Dr Prabath Wickrama

Dr.Dewasmika Ariyasinghe

Dr.Anuprabha

Wickramasinghe

Public Relations Officer

Dr. Sajeewana

Amarasinghe

ශ්‍රී ලංකා මනෝ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමයේ පුවත් පත් නිවේදනය

ප්‍රවණ්ඩත්වය නැවත මකා දැමිය නොහැකි හානීන් ජාතිය මත ඉතුරු කරයි

පසුගිය දින කිහිපය තුළ ශ්‍රී ලංකාව තුළ ඇතිවූ විවිධ ප්‍රවණ්ඩත්වයන් දැක , ශ්‍රී ලංකා මනෝ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමයේ සාමාජිකයන් වන අපි, දැඩි ලෙස කම්පනයට ලක් වී සිටිමු. ප්‍රවණ්ඩත්වය තනි පුද්ගලයන්, පවුල් ඒකකයන්, සමාජ ඒකකයන් හා පොදුවේ මුළු ජාතියම මත ඇතිකරන භෞතික හා මානසික හානියන් ගැන සංවේදීව දැකිය හැකි සියල්ලන්, සියලු ප්‍රවණ්ඩ ක්‍රියා දැඩි පිළිකුලෙන් හෙළා දැකිය යුතුයි.

හිංසනයට ලක්වීම, ප්‍රවණ්ඩත්වය මුදා හැරෙන තැනෙක සිටීම මෙන්ම ප්‍රවණ්ඩත්වය දැක්වෙන රූප පට දැකීමද කෙනෙකු තුළ, තීව්‍ර ආතති තත්ත්ව , පශ්චාත් කම්පන ආතති රෝගය, විෂාදය, අධික කාංසා තත්ත්ව ආදී මානසික රෝග තත්ත්ව ඇති කල හැක. කායික රෝග සුව වූ පසුවද ප්‍රවණ්ඩත්වය නිසා ඇතිවන මානසික රෝග තත්ත්ව ජීවිත කාලය තුළම පැවතිය හැක.

සාමාන්‍ය ජන ජීවිතය ආරම්භ කිරීම මත, පොදු හා පෞද්ගලික දේපල හානියේ ආර්ථික පසුබෑම ඇතිකරන බලපෑම නිසාද මානසික ගැටළු ඇතිවිය හැක. විනාශයන් හා ඒ හා බැඳුණු සීමා කිරීම් වහාම අවසන් නොකළහොත් තව තවත් දරිද්‍රතාවයට ලක්වන සාමාන්‍ය පවුල්වල සාමාජිකයන් තුළ විෂාදය, කාංසා තත්ත්ව, ඇබ්බැහිවීම් ආදී මානසික රෝග ඇතිවීම තවත් වැඩි වනු ඇත.

ප්‍රවණ්ඩත්වය අප රටේ ළමයින් තුළ හා යෞවනයන් තුළ ඇතිකරන බලපෑම ගැන විශේෂයෙන් සඳහන් කල යුතුයි. සමාජ මාධ්‍යය හෝ රූපවාහිනිය තුළින් හෝ ප්‍රවණ්ඩ ක්‍රියා දකින දරුවන් දැඩි මානසික කම්පනයට ලක්විය හැක. ඔවුන් තුළ විෂාදය කාංසාව ආදී මානසික රෝග ඇතිවිය හැක. තමන් ආදර්ශයට ගන්නා චරිත ප්‍රවණ්ඩ ලෙස හැසිරෙනු දකින දරුවන් පසු කාලීනව ප්‍රවණ්ඩ වැඩිහිටියන් බවට පත්විය හැක. පසුගිය වසර දෙක තුළ කොවිඩ් නිසා රට තුළ පාසල් බොහෝ කාලයක් වැසී තිබිණ. මේ ප්‍රවණ්ඩත්වය නිසාද නැවත පාසල් වැසී ඇත. මෙම තත්වය දරුවන්ගේ අධ්‍යාපනයට පමණක් නොව ඔවුන්ගේ සමාජ සංවර්ධනයටද දැඩිව බලපායි.



SRI LANKA COLLEGE OF PSYCHIATRISTS

“WIJERAMA HOUSE”, 6, WIJERAMA MAWATHA, COLOMBO 7, SRI LANKA.

Tel: +94 11 2056493; E-mail: contactslcpsych@gmail.com

Web: www.slcpsych.lk

Council 2020/22

President

Dr.Gihan Abeywardena

President Elect

Dr.Kapila Ranasinghe

Past President (ex-officio)

Prof. Shehan Williams

Vice President

Dr. Ranjani Seveviratne

Secretary

Dr. Chamara Wijesinghe

Assistant Secretary

Dr. Sumudu Godawita

Treasurer

Dr.Senaka Jayasundara

Assistant Treasurer

Dr. Aruni Abeyasinghe

Editors

Prof.Thilini Rajapakse

Dr.Aruni Hapangama

Committee Members

Dr.Jayan Mendis

Dr.Dulshika Waas

Dr Prabath Wickrama

Dr.Dewasmika Ariyasinghe

Dr.Anuprabha

Wickramasinghe

Public Relations Officer

Dr. Sajeewana

Amarasinghe

සාමකාමී විරෝධයන් ප්‍රජාතන්ත්‍රවාදී අයිතියක් වන අතර , පසුගිය සති කිහිපය තුළ ශ්‍රී ලාංකික තරුණයන් ප්‍රමුඛ පුරවැසියන් එම අයිතිය බුක්ති විඳිනු අපි දුටුවෙමු. ආක්‍රමණශීලීව එම විරෝධයන් මැඩ පැවැත්වීම, අනාගතය ගැන අවිනිශ්චිතබවින් පෙළෙන තාරුණය තවත් ඉව්භාහංගත්වයට ඇද දමනු ඇත. එහි ප්‍රතිපල ඉතා හයානක විය හැක. සාමකාමී විරෝධයන්වලට බාධා නොකරන ලෙස අපි බලධාරීන්ගෙන් ඉල්ලා සිටිමු. එසේම තම විරෝධයන් සාමකාමීව පැවැත්වෙන බවට වග බලා ගන්නා ලෙසද අපි පොදු මහජනතාවගෙන් ඉල්ලා සිටිමු.

ශ්‍රී ලාංකිකයන්ගේ මානසික සෞඛ්‍යය හා යහපැවැත්ම ගැන ශ්‍රී ලංකා මනෝ වෛද්‍යවරුන්ගේ සංගමය ලෙස අපේ කැපවීම නැවත අවධාරණය කරමු. කිසිදු පැකිලීමකින් හෝ කොන්දේසියකින් තොරව මේ අසීරු අවස්ථාවේදී අපේ සේවය අපි ශ්‍රී ලාංකිකයන්ට ලබා දෙන්නෙමු. ප්‍රවණ්ඩත්වය නිසා මානසික පීඩාවකට ලක්වූ ඕනෑම කෙනෙකුට උදෑසන 9 සිට රාත්‍රී 9 දක්වා 0712578578 අංකයට හෝ පැය 24 තුළම 1926 අංකයට හෝ උපදේශනය ලබා ගත හැක.

Dr.Gihan Abeywardena
President

Dr.Chamara Wijesinghe
Secretary